

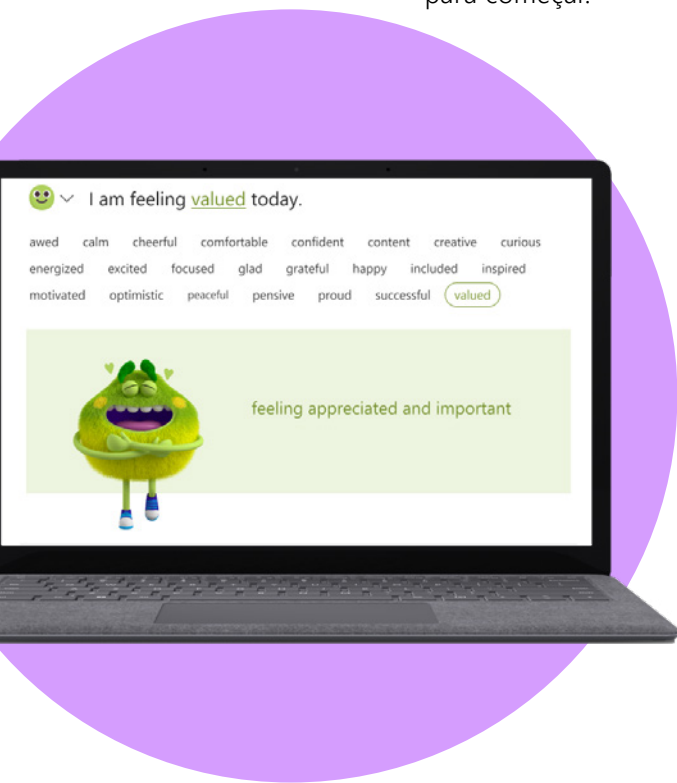


# 5 factos importantes sobre a aplicação Refletir da Microsoft

A aplicação Refletir está disponível no Microsoft Teams para Educação. Este Acelerador de Aprendizagem permite aos educadores ajudarem os alunos a adquirir uma ligação e expressão emocional.

## 1 Crie

Crie um check-in na aplicação Refletir em qualquer turma do Microsoft Teams para Educação. Basta seleccionar o separador Refletir e, em seguida, clicar em “Novo check-in” para começar.



## 2 Desenvolva

Os alunos utilizam emojis, vocabulário emocional e o Monstro das Emoções para representarem os seus sentimentos e desenvolverem uma maior autorregulação, bem como competências sociais, emocionais e académicas.

## 3 Explore

Identifique e aborde as necessidades dos alunos ao nível do bem-estar com base nos dados de respostas em tempo real. Explore as respostas recentes dos alunos por forma a abordar as suas necessidades e desenvolver as suas competências.

## 4 Analise

Analise os dados e tendências ao nível do bem-estar individual dos alunos, das turmas ou de toda a escola no Insights para Educação através de diversos dados e visualizações. Analise de forma aprofundada todos os dados recentes ou destaques num período de tempo específico para compreender as tendências e fundamentar todas as decisões instrutivas.

## 5 Estabeleça a ligação

Estabeleça uma ligação aos alunos através do check-in da aplicação Refletir do Microsoft Teams, PowerPoint ou Blocos de Notas Escolares do OneNote. A aplicação Refletir formou também parceria com ferramentas de aprendizagem populares, como a Flip e a Kahoot!



Transfira o Teams para Educação para começar.  
Obtenha instruções passo a passo para a aplicação Refletir.  
Saiba mais sobre os Aceleradores de Aprendizagem.